

ZWISCHENLAND

HALT FINDEN IN ZEITEN DES UMBRUCHS













VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,8-11:

Mose erzählte seinem Schwiegervater alles, was der Herr dem Pharao und den Ägyptern angetan hatte, um Israel zu befreien. Er berichtete ihm auch von den schwierigen Situationen, die sie unterwegs durchgemacht hatten und wie der Herr ihnen immer wieder geholfen hatte.

Jitro freute sich, dass der Herr den Israeliten so viel Gutes getan und sie aus Ägypten geführt hatte. Er rief: »Gelobt sei der Herr, der euch aus der Gewalt der Ägypter und des Pharaos errettet und aus der Sklaverei befreit hat! Ich weiß jetzt, dass der Herr größer ist als alle Götter. Er hat es bewiesen, als die Ägypter sie überheblich behandelten.«

ZWISCHENLAND

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.



ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,8-11:

Mose erzählte seinem Schwiegervater alles, was der Herr dem Pharao und den Ägyptern angetan hatte, um Israel zu befreien. Er berichtete ihm auch von den schwierigen Situationen, die sie unterwegs durchgemacht hatten und wie der Herr ihnen immer wieder geholfen hatte.

Jitro freute sich, dass der Herr den Israeliten so viel Gutes getan und sie aus Ägypten geführt hatte. Er rief: »Gelobt sei der Herr, der euch aus der Gewalt der Ägypter und des Pharaos errettet und aus der Sklaverei befreit hat! ***Ich weiß jetzt, dass der Herr größer ist als alle Götter.*** Er hat es bewiesen, als die Ägypter sie überheblich behandelten.«

ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,13:

Am nächsten Tag setzte sich Mose, um dem Volk Recht zu sprechen.
Die Israeliten standen den ganzen Tag, von morgens bis abends, bei ihm.



ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,14:

Als Moses Schwiegervater sah, wie viel Mose für das Volk zu tun hatte, sagte er: »Warum tust du so viel für das Volk? Die Leute standen den ganzen Tag hier, damit du ihre Streitfälle klärst. Warum musst du das allein tun?«

ZWISCHENLAND

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.
2. Such dir weise Ratgeber, die dir ins Leben hineinreden dürfen.

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,14:

Als Moses Schwiegervater sah, wie viel Mose für das Volk zu tun hatte, sagte er: »**Warum tust du so viel für das Volk?**«

Die Leute standen den ganzen Tag hier, damit du ihre Streitfälle klärst.

Warum musst du das allein tun?«

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,15-16:

Mose antwortete: »Sie kommen zu mir, um Gott zu befragen.
Wenn sie einen Streitfall haben, kommen sie zu mir, damit ich zwischen ihnen schlichte und ihnen Gottes Anweisungen und Vorschriften mitteile.«

ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,17-18:

»Das, was du da tust, ist nicht gut«, wandte sein Schwiegervater ein.
»Du reibst dich sonst noch auf - und auch für das Volk ist das zu anstrengend. Diese Aufgabe ist zu schwer, als dass du sie allein bewältigen könntest.«

ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,19-22:

Nimm einen Rat von mir an - und Gott soll mit dir sein: Sei du weiterhin der Stellvertreter des Volkes Gott gegenüber und bring ihre Angelegenheiten vor ihn. Teile ihnen auch Gottes Anweisungen und Vorschriften mit und lehre sie, was sie tun und wie sie ihr Leben führen sollen. Aber wähle ein paar fähige, gottesfürchtige und zuverlässige Männer aus, die unbestechlich sind. Ernenne diese dann zu Richtern über das Volk und übertrage ihnen die Verantwortung für jeweils 1.000, 100, 50 und zehn Leute. Diese Männer sollen dem Volk Recht sprechen und die einfachen Streitfälle schlichten. Mit allen wichtigen und schwierigen Rechtsfragen sollen sie jedoch zu dir kommen. Verschaffe dir doch Erleichterung, dadurch dass sie dir ein Stück deiner Last abnehmen.

ZWISCHENLAND

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.
2. Such dir weise Ratgeber, die dir ins Leben hineinreden dürfen.
3. Fokussiere dich, indem du Aufgaben eliminiertest und delegierst.

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,19-22:

Nimm einen Rat von mir an - und Gott soll mit dir sein: Sei du weiterhin der Stellvertreter des Volkes Gott gegenüber und bring ihre Angelegenheiten vor ihn. Teile ihnen auch Gottes Anweisungen und Vorschriften mit und lehre sie, was sie tun und wie sie ihr Leben führen sollen. Aber wähle ein paar fähige, gottesfürchtige und zuverlässige Männer aus, die unbestechlich sind. Ernenne diese dann zu Richtern über das Volk und übertrage ihnen die Verantwortung für jeweils 1.000, 100, 50 und zehn Leute. Diese Männer sollen dem Volk Recht sprechen und die einfachen Streitfälle schlichten. Mit allen wichtigen und schwierigen Rechtsfragen sollen sie jedoch zu dir kommen. ***Verschaffe dir doch Erleichterung, dadurch dass sie dir ein Stück deiner Last abnehmen.***

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.
2. Such dir weise Ratgeber, die dir ins Leben hineinreden dürfen.
3. Fokussiere dich, indem du Aufgaben eliminiertest und delegierst.
4. Übertrage Verantwortung.

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.
2. Such dir weise Ratgeber, die dir ins Leben hineinreden dürfen.
3. Fokussiere dich, indem du Aufgaben eliminiertest und delegierst.
4. Übertrage Verantwortung.
5. Suche dir Menschen, die dir ein Stück der Last abnehmen können.

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Galaterbrief 6,2:

Helft einander, eure Lasten zu tragen! Auf diese Weise werdet ihr das Gesetz erfüllen, das Christus uns gegeben hat.



ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,23:

Wenn du diesen Rat befolgst und er Gottes Willen entspricht, wird dir die Aufgabe nicht über den Kopf wachsen und alle diese Menschen werden befriedigt nach Hause gehen.

ZWISCHENLAND

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

2.Mose 18,24-26:

Mose beherzigte den Rat seines Schwiegervaters: Er wählte fähige Männer unter allen Israeliten aus und ernannte sie zu Richtern über das Volk. Sie wurden über Gruppen von 1.000, 100, 50 und zehn eingesetzt. Diese Männer konnten dem Volk nun **jederzeit** Recht sprechen. Mit den schwierigen Streitfällen kamen sie zu Mose, die einfachen schlichteten sie selbst.

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Matthäusevangelium 11,28-30:

Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und **von eurer Last fast erdrückt werdet**; ich werde sie euch abnehmen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig.

So werdet ihr **Ruhe finden für eure Seele**. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.

VON DER ÜBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG

Schritte von der Überforderung zur Entlastung:

1. Sei ehrlich zu dir selber und gib zu, dass du überfordert bist.
2. Such dir weise Ratgeber, die dir ins Leben hineinreden dürfen.
3. Fokussiere dich, indem du Aufgaben eliminiertest und delegierst.
4. Übertrage Verantwortung.
5. Suche dir Menschen, die dir ein Stück der Last abnehmen können.
6. Suche Ruhe für deine Seele bei Jesus.

VON DER UEBERFORDERUNG ZUR ENTLASTUNG



Wo brauche ich Entlastung?

oder

Wem kann ich ein Stück der Last abnehmen?

ZWISCHENLAND